Donnerstag



10:00 - 11:00 Uhr, 1.0G Singen für die Seele



10:00 - 12:00 Uhr, 2.0G Französisch



12:15 - 14:45 Uhr, 2.0G Spanisch



13:00 Uhr, Cafeteria Skat



14:00 Uhr, Cafeteria Rommé



14:30 - 16:00 Uhr, 1. OG Gedächtnistraining



14:30 - 16:30 Uhr. 1.0G Selbsthilfegruppe Demenz (1. & 3. Do. im Monat)



15:00 - 17:00 Uhr, 2.0G Englisch



16:00 - 17:00 Uhr, 1.0G Line Dance 1 (jeden 1. Do. im Monat)

Freitag



10:00 - 11:45 Uhr, 1.0G Spanisch



12:30 - 13:30 Uhr, 1.0G Gesundheitssport Vereinsangebot



15:35 - 16:30 Uhr, 1.0G Line Dance 2



14:30 - 16:00 Uhr, 2.0G Englisch



16:45 - 17:45 Uhr, 1. OG Qi Gong 2

Weitere Informationen und Auskünfte zu den Veranstaltungen erhalten Sie im Büro im zweiten Stock oder unter der Telefonnummer:

Telefon: 02303 103 5010 Adresse: Hertingerstr. 12

59423 Unna

Website:www.stadt-unna.de

Willkommen im Seriorentreff Fässchen

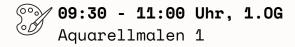
Das **Programm**





Montag

09:00 - 12:00 Uhr , 2.0G Schulung für Ehrenamtliche in der Altenarbeit Termine: 04.03/ 29.04/ 17.06 26.08/ 23.09/ 28.10/ 2.12.24 Anmeldung erforderlich



10:00 - 12:30 Uhr, Cafeteria Skat

14:00 Uhr, 1. OG Bridge Vereinsangebot

15:15 - 16:45 Uhr, 2.0G Französisch

Cafeteriabetrieb:

Montag - Freitag 09:00 - 17:30 Uhr



Frühstück für 4,50 € & jeden Tag frischen Kuchen

Telefon: 02303 103 9302 Adresse: Hertingerstr. 12.

59423 Unna

Website: www.stadt-unna.de

Dienstag

10:00 - 12:00 Uhr, 2.0G Englisch

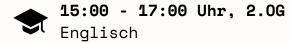
12:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: ZIB Fahrradgruppe 1 Anmeldung erforderlich

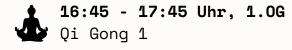


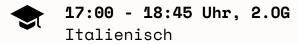
14:00 - 15:00 Uhr, 1.0G Yoga 1

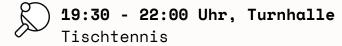


15:00 - 16:00 Uhr, 1.0G Yoga 2











Mittwoch



10:00 - 11:30 Uhr, 1.0G Redaktionstreff der Zeitung Herbstblatt



11:00 - 13:00 Uhr, 1.0G Aquarellmalen 2



11:00 - 13:00 Uhr, 2. OG Englisch



14:00 - 18:00 Uhr Treffpunkt: Königsborn am Bahnhof

Fahrradgruppe 2 Anmeldung erforderlich



15:00 Uhr, 1. OG Freizeitgruppe (1. & 3. Mi. im Monat)

