

Donnerstag



10:00 - 11:00 Uhr, 1.OG
Singen für die Seele



10:00 - 12:00 Uhr, 2.OG
Französisch



12:15 - 14:45 Uhr, 2.OG
Spanisch



13:00 Uhr, Cafeteria
Skat



14:00 Uhr, Cafeteria
Rommé



14:30 - 16:00 Uhr, 1. OG
Gedächtnistraining



14:30 - 16:30 Uhr, 1.OG
Selbsthilfegruppe Demenz
(1. & 3. Do. im Monat)



15:00 - 17:00 Uhr, 2.OG
Englisch



16:00 - 17:00 Uhr, 1.OG
Line Dance 1
(jeden 1. Do. im Monat)

Freitag



10:00 - 11:45 Uhr, 1.OG
Spanisch



12:30 - 13:30 Uhr, 1.OG
Gesundheitssport
Vereinsangebot



15:35 - 16:30 Uhr, 1.OG
Line Dance 2



14:30 - 16:00 Uhr, 2.OG
Englisch



16:45 - 17:45 Uhr, 1. OG
Qi Gong 2

**Weitere Informationen und
Auskünfte zu den
Veranstaltungen erhalten Sie
im Büro im zweiten Stock oder
unter der Telefonnummer:**

Telefon: 02303 103 5010

Adresse: Hertingerstr. 12
59423 Unna

Website: www.stadt-unna.de

*Willkommen im
Seniorentreff*

Fässchen

Das Programm



Montag

09:00 - 12:00 Uhr , 2.OG



Schulung für Ehrenamtliche
in der Altenarbeit

Termine: 04.03/ 29.04/ 17.06

26.08/ 23.09/ 28.10/ 2.12.24

Anmeldung erforderlich



09:30 - 11:00 Uhr, 1.OG

Aquarellmalen 1



10:00 - 12:30 Uhr, Cafeteria

Skat



14:00 Uhr, 1. OG

Bridge

Vereinsangebot



15:15 - 16:45 Uhr, 2.OG

Französisch

Cafeteriabetrieb:

Montag - Freitag

09:00 - 17:30 Uhr



Frühstück für 4,50 € &

jeden Tag frischen Kuchen

Telefon: 02303 103 9302

Adresse: Hertingerstr. 12.

59423 Unna

Website: www.stadt-unna.de

Dienstag

10:00 - 12:00 Uhr, 2.OG



Englisch

12:00 - 17:00 Uhr,



Treffpunkt: ZIB

Fahrradgruppe 1

Anmeldung erforderlich



14:00 - 15:00 Uhr, 1.OG

Yoga 1



15:00 - 16:00 Uhr, 1.OG

Yoga 2



15:00 - 17:00 Uhr, 2.OG

Englisch



16:45 - 17:45 Uhr, 1.OG

Qi Gong 1



17:00 - 18:45 Uhr, 2.OG

Italienisch



19:30 - 22:00 Uhr, Turnhalle

Tischtennis



18:00 - 19:30 Uhr, 1.OG

Tanzen

Vereinsangebot

Mittwoch



10:00 - 11:30 Uhr, 1.OG

Redaktionstreff der Zeitung
Herbstblatt



11:00 - 13:00 Uhr, 1.OG

Aquarellmalen 2



11:00 - 13:00 Uhr, 2. OG

Englisch



14:00 - 18:00 Uhr

**Treffpunkt: Königsborn am
Bahnhof**

Fahrradgruppe 2

Anmeldung erforderlich



15:00 Uhr, 1. OG

Freizeitgruppe

(1. & 3. Mi. im Monat)



15:30 - 17:30 Uhr, 2.OG

Englisch