

Info- und Kursangebote für Frauen

Frauen- und Mädchenberatungsstelle

• Informationsabend zu Trennung und Scheidung

Dienstag 12.03.2024, 18.00 – 21.00 Uhr
Kosten: 3,00 €, Frauenforum im Kreis Unna,
Hansastr. 38, Unna
Telefonische Voranmeldung erforderlich
02303 / 82202 oder per Mail über
praevention@frauenforum-unna.de

IN VIA

• Sprachkurs mit Kinderbetreuung für Frauen

mittwochs und donnerstags 8.30 – 11.00 Uhr
Gabelsbergerstraße 2, Unna

• Sprachkurs für Frauen

montags und mittwochs 13.30 - 16.00 Uhr
Familienzentrum Caroline Nord-Licht
Nordstraße 60, Holzwickede

• Eltern-Kind-Angebot im Martin-Luther-Haus

mittwochs und donnerstags 15.00 - 17.15 Uhr
Kirchplatz 5, Unna

• Eltern-Kind-Treff Lilliputs

montags, 14.30 - 16.00 Uhr
Herz Jesu Kindergarten, Salzweg 31a, Unna,
Gebühr: 30,00 €

• Yoga im Familienzentrum St. Josef

29.01. - 18.03.2024, montags 18.15 - 19.45
Uhr, (fortlaufendes Angebot) Gebühr: 52 €

• Yoga im Familienzentrum St. Katharina

30.01. - 19.03.2024, dienstags 19.00 – 20.30
Uhr, (fortlaufendes Angebot) Gebühr: 52 €

• Yoga im Familienzentrum Unterm Regenbogen

02.02. - 22.03.2024, freitags 16.15 - 17.45 Uhr
(fortlaufendes Angebot) Gebühr: 46 €

• Zumba im Familienzentrum Rasselbande

30.01. - 19.03.2024, dienstags 17.00 – 18.00
Uhr, (fortlaufendes Angebot) Gebühr: 16 €

Gürtelstraße 18, Unna. Information und
Anmeldung: E-Mail: jwittling@inviaunna.de
Telefon: 02303/9861216

Weitere Angebote erhalten Sie über die oben
angegebenen Kontaktdaten.

FamilienForum Katharina

• Tag der offenen Tür

02.03.2024, 10.00 - 13.00 Uhr

• Babysitterkurs

09. und 16.03.2024, 10.00 - 15.00 Uhr

• Geburtsvorbereitungskurs für Frauen ab Kind 2

09.03.2024, 09.00 - 18.00 Uhr

• Erste Hilfe am Kind - Reanimation

14.03.2024, 18.30 - 21.30 Uhr
Mozartstr. 26, Unna. Information und Anmel-
dung: www.familienforum-katharina.de
E-Mail: familienforum@hospitalverbund.de
Telefon: 02303/100-2848



Die Fairtrade-Rosen
wurden mit freundlicher
Unterstützung von
Blumen Quellenberg,
Kamen, überreicht.

Zum Mädchen- und Frauennetzwerk Unna gehören

- Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (ASF)
- Bündnis 90 / Die Grünen
- Büro für Gleichstellungsfragen der Kreisstadt Unna
- CDU-Frauenunion
- Christliches Klinikum Unna, Standorte „Mitte“ und „West“
- Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Beratungsstelle für Familien- und Lebensfragen,
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Evangelischer Kirchenkreis Unna
- Evangelische Kirchengemeinde Unna-Königsborn
- Familienbüro der Kreisstadt Unna
- FamilienForum Katharina
- Frauen der Partei „Die Linke“
- Frauen der Wählergruppe „Wir für Unna“
- Frauenforum im Kreis Unna e.V. mit
Frauen- und Mädchenberatungsstelle
- Inner Wheel Club Unna
- Integrationsrat Kreisstadt Unna
- Interessierte Bürgerinnen
- IN VIA Unna, Katholischer Verband
für Mädchen- und Frauensozialarbeit
- Islamischer Frauenverein Unna
- Jugendkunstschule Kreisstadt Unna
- Katholische Pfarrei St. Katharina
- kfd Herz Jesu
- Kinder- und Jugendbüro Kreisstadt Unna
- Königsborner Sportverein (KSV)
- Kommunales Integrationszentrum Kreis Unna
- Projekt LÜSA
- Förderverein Beginen-Kultur Unna
- Werkstatt im Kreis Unna
- Westfälischer Turnerbund
- Wir für Unna
- ZONTA-Club Hamm/Unna

Ansprechpartnerin:

Katja Sahmel
Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Unna
Rathausplatz 1, 59423 Unna
Tel.: 02303/103-1160
E-Mail: gleichstellung@stadt-unna.de



Mädchen- und Frauennetzwerk

Frühjahr 2024 und Internationaler Frauentag

Das Mädchen- und Frauennetzwerk ...

... ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen, Gruppen und interessierten Frauen, die sich für Mädchen und Frauen in der Stadt Unna einsetzen. Bei gemeinsamen Zielen und in vielfältigen Aktionen kooperieren wir durch gegenseitige Information, Unterstützung und Zusammenarbeit.

Wir sind offen für alle interessierten Frauen!

Equal Pay Day 6. März 2024

Der Equal Pay Day markiert symbolisch die geschlechtsspezifische Lohnlücke, die laut Statistischem Bundesamt für das Jahr 2024 in Deutschland 18 Prozent beträgt.

Vorausgesetzt, Männer und Frauen würden den gleichen Stundenlohn bekommen, dann steht der Equal Pay Day für den Tag, bis zu dem Frauen theoretisch umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden. Rechnet man den Wert in Tage um, arbeiten Frauen insgesamt 66 Tage umsonst. Der 6. März markiert diesen 66. Tag.

8. März – Internationaler Frauentag

In **Unna** nehmen Frauen seit Beginn der 1980er Jahre diesen Tag zum Anlass, um ihre Forderungen und Themen öffentlich zu machen. Seit Mitte der 1990er Jahre organisiert das Mädchen- und Frauennetzwerk Veranstaltungen zum Frauentag. Dabei geht es nach wie vor um die Forderung nach Gleichberechtigung und Verwirklichung von Chancengleichheit für Frauen.

Geschichte: Im August 1910 haben etwa 100 Frauen aus 17 Nationen beschlossen, jährlich einen internationalen Frauentag zu veranstalten, um die Einführung des politischen Frauen-Wahlrechts zu beschleunigen. Das Datum wurde später auf den 8. März festgelegt, um an die Demonstrationen von (Textil-)Arbeiterinnen in New York und Petersburg zu erinnern. Heute werden rund um den Internationalen Frauentag in vielen Ländern Diskussionen, Demonstrationen, internationale Treffen, Ausstellungen und Feste veranstaltet.

Veranstaltungen zum Frauentag in Unna



Rosenaktion 2023 Foto: Kreisstadt Unna

Rosenaktion des Mädchen- und Frauennetzwerks Unna gemeinsam mit dem Umweltamt der Kreisstadt Unna und der Umweltberatung der Verbraucherzentrale

- Freitag, 08.03.2024, 11.00 Uhr, Fußgängerzone
Infos: Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Unna, E-Mail: gleichstellung@stadt-unna.de,
Telefon: 02303/103-1160



Lesung und Gespräch über die Situation von Frauen im Iran mit Monireh Baradaran

- Montag, 04.03.2024, 19.00 Uhr,
Jugendbibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna,
Eintritt kostenlos, Anmeldung mit Kurs-Nr. 241-1004 über www.vhs-zib.de.

Lesung „Die Optimistinnen - Roman unserer Mütter“ mit Gün Tank

Veranstalterinnen: Gleichstellungsbeauftragte, Integrationsrat und Amt für Kultur und Weiterbildung der Kreisstadt Unna

- Freitag, 08.03.2024, 19.00 Uhr,
Antik Café Remise, Friedrich-Ebert-Straße 2a
Unna, Eintritt: 5 € inkl. 1 Freigetränk,
Karten an der Abendkasse oder über
<https://pretix.eu/bereichkultur/2024-Tank/>

Café zum Internationalen Frauentag Beginnhof Unna

- Sonntag, 10.03.2024 15:00 Uhr,
Beginnhof Unna, Märkische Str. 4, Unna

Vortrag „Starke Frauen und die Geschichte des Internationalen Frauentags“ mit Wolfgang Patzkowsky

- Mittwoch, 13.03.2024, 19:00 Uhr,
Buhre-Haus, Nicolaistraße 4, Unna, Eintritt
kostenlos

„ZONTA meets Circus“ Benefizveranstaltung zugunsten von Frauen- und Mädchenprojekten

- Freitag, 15.03.2024, 19.30 Uhr
Zirkus Travados, Kurpark 10, Unna
Eintritt: 19 €, Kartenvorverkauf: Geschäftsstelle
Hellweger Anzeiger, Buchhandlung Hornung
oder www.travados.net

Weitere Veranstaltungen

Frauensalon: „Ist denn hier kein Arzt?“ - die Lesung der besonderen Art mit Dr. Helga Jacob-Osafo

- Dienstag, 05.03.2024, 19.00 Uhr
Kaminraum Paul-Gerhardt-Kirche, Fliederstr.16
Unna, Eintritt: 9 € Abendkasse

„Klammerblues um zwölf“ Unterhaltsame Lesung mit Carla Berling

- Mittwoch, 06.03.2024, 19.00 Uhr
Schalander, Rio-Reiser-Weg 1, Unna
Eintritt: 5 €, Karten über i-Punkt im zib

Komponistinnen Konzerte

- Sonorités féminines-Stimmen französischer
Komponistinnen
Sonntag, 03.03.2024, 17.00 Uhr
- Liebe auf allen Wegen
Sonntag, 17.03.2024, 17.00 Uhr
Nicolaihaus, Nicolaistr. 3, Unna
Eintritt: 10,-€ / 8,-€ (erm.) zzgl. Systemgebühr,
VVK: www.kultur-in-unna.de, i-Punkt, Karten
an der Abendkasse: 10,50 € (erm. 8,50 €)

Kinofilm „Die Unbeugsamen“

Veranstalterinnen: die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Unna

- Dienstag, 19.03.2024, 18.30 Uhr Einlass mit
Sekttempfang
Kinorama, Massener Straße 32, Unna
Eintritt: 9 € inkl. Sekt, Karten über
www.kino-unna.de, oder an der Abendkasse