

...natürlich  
**BERGKAMEN**

  
**STADT KAMEN**

 **Stadt Lünen**

  
**STADT SCHWERTE**  
Hansestadt an der Ruhr

  
**Selm**  
Stadt mit Freiraum...

  
**UNNA**

 **STADT WERNE**

**KREIS UNNA**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stand: März 2023

# Frühe Hilfen im Kreis Unna

Angebote für (werdende) Familien und  
ihre Kinder im Alter von 0 – 3 Jahren

Das Leben mit einem Kind bringt viel Freude, aber auch viele Veränderungen mit sich. Eltern geraten dabei schon mal an ihre Grenzen: „Ich bin den ganzen Tag alleine mit meinem Kind und fühle mich einsam.“ „Ich bin jung Mutter geworden und fühle mich einfach noch unsicher.“

Um sie zu unterstützen, gibt es die Frühen Hilfen.

### Was sind Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen sind Angebote für werdende Eltern (ab der Schwangerschaft) und Familien mit Kindern bis drei Jahre. Ziel der Frühen Hilfen ist es, Eltern bedarfsgerecht zu fördern, zu unterstützen und gemeinsam mit ihnen die Entwicklungsmöglichkeiten der Kinder frühzeitig zu stärken. So tragen die Frühen Hilfen gemeinsam mit den Eltern zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei!

### Was leisten Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen leisten praktische Hilfe und Beratung sowie Begleitung in Unterstützungsangebote.

Frühe Hilfen umfassen vielfältige Angebote wie:

- die Begleitung durch eine Gesundheitsfachkraft (Familienhebamme oder Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende)
- Willkommensbesuche für Familien mit Neugeborenen
- Familien- und Erziehungsberatungsstellen
- Elterntreffs
- offene Sprechstunden

### Was ist ein Netzwerk Frühe Hilfen?

Die Angebote werden in Netzwerken Frühe Hilfen koordiniert. In diesen Netzwerken sind Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendhilfe wie Familienbüros, der Schwangerenberatung, der Frühförderung sowie dem Gesundheitswesen wie Kinderärzt\*innen sowie Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende, der Kindertagesbetreuung sowie Familienpaten vertreten.



Hier gibt es weitere Informationen über die Frühen Hilfen!

## Wo finde ich die Ansprechpartner\*innen in meiner Stadt?

Haben Sie Fragen oder möchten Sie weitere Informationen über die Angebote der Frühen Hilfen? Dann wenden Sie sich an die zuständige Netzwerkkoordination.



#### Bergkamen

Anna-Lena Rockel  
Telefon: 02307 965-124  
Mail: a.rockel@bergkamen.de



#### Kamen

Ivonne Antzoulatos  
Telefon: 02307 148-4102  
Mail: villa-fib@stadt-kamen.de



#### Lünen

Angela Kruse-Planinic  
Telefon: 02306 104-1667  
Mail: fruehehilfen@luenen.de



#### Schwerte

Stefan Jäger  
Telefon: 02304 104-204  
Mail: stefan.jaeger@stadt-schwerte.de



#### Selm

Mail: fruehehilfen@stadtselm.de



#### Kreisstadt Unna

Claudia Kowaczek  
Telefon: 02303 103-553  
Mail: fruehehilfen@stadt-unna.de



#### Werne

Bettina Stilter  
Telefon: 02389 71-570  
Mail: b.stilter@werne.de



#### Kreis Unna

(Bönen, Fröndenberg/Ruhr, Holzwickede)  
Sina Feige  
Telefon: 02303 27-1158  
Mail: sina.feige@kreis-unna.de